

An die Mitglieder
des Österreichischen Aikidoverbandes



via E-Mail-Verteiler an die Dojos

Österreichischer Aikido Verband **Austrian Aikikai Alliance**

Gegründet/founded **1978**
ZVR 877286152

Mitglied/Member info@AAAikido.at
Aikikai So Hombu, Tokio, Japan www.AAAikido.at

Einladung zum TRAINER-Lehrgang in Niederöblarn 29. September – 2. Oktober 2023

im UNION Bundessportzentrum in 8960 Niederöblarn

Freitag, 29. September 2023:

bis 18:00 Ankunft, Zimmer
bis 19:00 Abendessen
19:00 – 20:30 Training
Anschließend gemütliches Zusammensein

Samstag, 30. September 2023:

07:00 – 08:00 Training
08:00 – 09:30 Frühstück

09:30 – 12:30 Training
12:30 – 14:30 Mittagessen

14:30 – 17:30 Training
optional Dan-Prüfung
Urkundenverleihung

17:30 – 18:30 Abendessen

18:30 - 20:30 Dojo-Ausschuss
Anschließend gemütliches Zusammensein

Sonntag, 1. Oktober 2023:

08:00 – 09:30 Frühstück

09:30 – 11:30 Training
11:30 Urkundenverleihung und
Verabschiedung

Anmeldungen / Stornierung:

Kosten je Teilnehmer: EUR 80,00

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens **1. August 2023** gesammelt je Dojo an Stephan Piber stephan@piber-architektur.at melden.

Die Teilnahmegebühr ist bei Anmeldung je Dojo gesammelt im Voraus auf das Verbandskonto zu überweisen.

Eine **Stornierung** der Anmeldung ist nur an die o.a. Emailadresse zu richten. Bei einem Storno werden die Stornokosten des Bundessportzentrums zu 100% dem Verein verrechnet (Ausgenommen Krankheit mit Arztbestätigung).

Für den Österreichischen Aikidoverband

Der Präsident
Markus Herzl, e.h.

Der Generalsekretär
David Walpitscheker, e.h.

Liebe Freunde,

im Mittelpunkt unseres Trainerlehrgangs soll wieder das gemeinsame Keiko und unser Austausch stehen. Wir denken es wäre interessant, unser Keiko heuer unter das Thema SHIDO 指導 zu stellen. Das Kanji 指 (SHI/Finger) bedeutet in seinen Grundelementen, die Hand, die wertvolle Nahrung zum Mund führt. Und auch im zweiten Kanji 導 (DO), das wir ja in ähnlicher Schreibweise kennen, finden wir das Zeichen für Hand wieder. Zusammengenommen können wir also diesen Begriff so deuten, dass wir etwas Wertvolles (einen Schüler) an die Hand nehmen und ihm eine Richtung geben. Wie drückt sich das in unserem Training aus? Zweifellos hat jeder von uns eine Vorstellung, wie das funktionieren kann, aber vielleicht ist diese noch nicht, oder gerade nicht mehr klar genug? Hier können wir ansetzen. Auf welche Punkte müssen wir unsere Aufmerksamkeit richten, wie können wir die Prinzipien umsetzen, welche Techniken stehen uns dafür zur Verfügung, welche Methode kann helfen Probleme im Training zu überwinden...

DO ist der Weg in eine Richtung, die wir nur gemeinsam finden können, oder wie Tamura Sensei meint: „Es ist wichtig, dass wir alle, die wir Aikido trainieren oder lehren, uns auf diesen Weg begeben, mit dem Willen, die anderen an die Hand zu nehmen und sie zu führen, um dieses Ideal lebendig werden zu lassen, damit das DO des Weges und das DO der Lehre sich ergänzen und bereichern“. Auf jeden Fall gibt uns unser Trainerlehrgang in dieser schönen Umgebung und das Zusammentreffen mit unseren Freunden und Weggefährten durch unsere gemeinsame Arbeit die Möglichkeit, Energie zu schöpfen uns kurz von den Alltagssorgen zu reinigen und uns, vielleicht durch eine neue Perspektive inspirieren zu lassen. Es würde mich freuen, wenn wir diese Idee wieder teilen könnten.

Auf bald

Frank